

# ЦВР И ШКОЛЬНИКИ ПРОТИВ НАРКОЧУМЫ!



Авдеева Анастасия  
15 лет

МОУ Кротковская СОШ



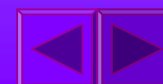
# Оглавление!

1. Структура ЦВР
2. Наш кружок
3. Виды наркомании.
4. Стадии развития наркомании. Первая стадия.
5. Вторая стадия.
6. Третья стадия.
7. Что впереди ?
8. Метод борьбы с наркоманией.
9. Заключение.



# Структура

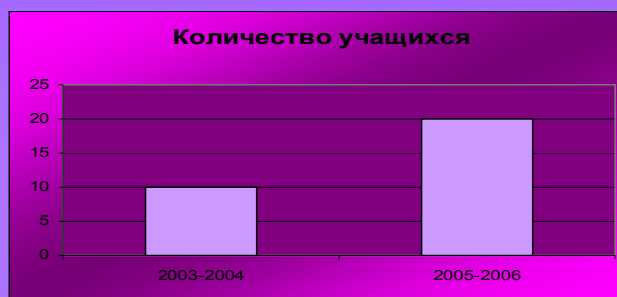
# ЦВР



# Наш кружок

Вот уже четвёртый год в нашей школе ведется кружок «Компьютер и мы» руководитель кружка Потешкина Галина Владимировна.

Программа кружка рассчитана на два года. В неё входят: графический редактор, текстовый редактор, редактор таблиц, презентации, Internet. По сравнению с первыми двумя годами выросла посещаемость ребят:



Это потому, что в компьютерном классе возросло количество компьютеров.



ПК снабжены операционными системами: Windows 98 и XP, имеется лазерный принтер, сканер, ксерокс. По окончании года проводятся различные мероприятия: КВН, конкурсы и т.д. Ребята с большим интересом посещают этот кружок. Среди них нет таких, которые бы пропускали без уважительной причины.

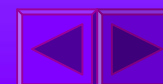
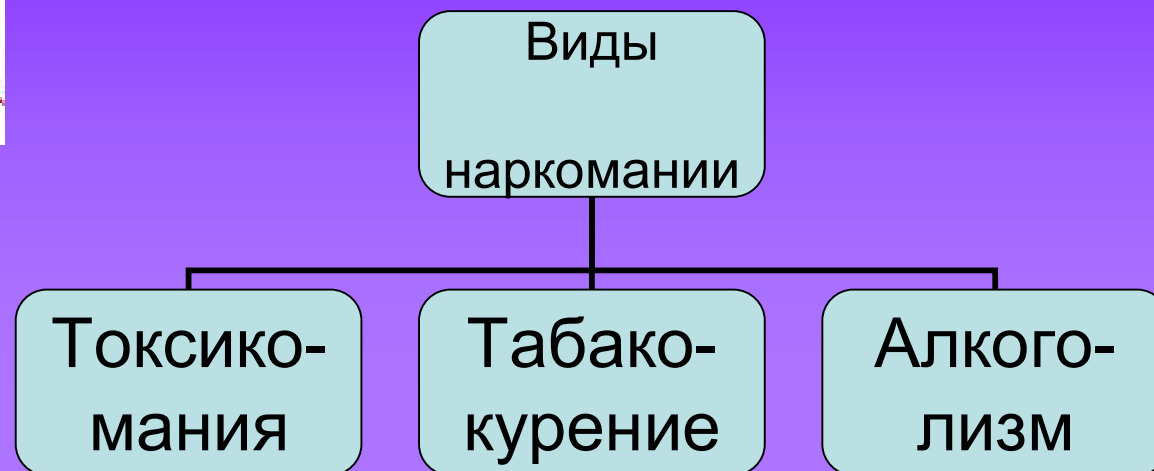


Мы рассказали вам о своем кружке, который работает благодаря ЦВР, а значит у наших ребят не возникнет желания уйти на улицу распивать спиртное, курить, пробовать наркотики, на это просто не останется времени, да интересы другие. Ведь компьютер сам по себе «наркотик» в очень хорошем переносном смысле слова. Век компьютеризации и информатизации требует грамотных специалистов, их работа хорошо оплачиваема и престижна. И именно об этом думают сегодня участники кружка, который очень интересно и увлекательно проводит Потешкина Галина Владимировна.





# ВИДЫ НАРКОМАНИИ



# Стадии развития наркомании

**Первая стадия наркомании** – отмечается синдром психической зависимости, выражающий в начале в неосознаваемом, а затем вполне сознательном и неопределимом влечении к наркотику. Признаками неосознанного влечения могут быть:

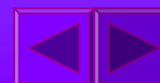
Состояние неудовлетворенности при отсутствии наркотика;

Оживление в предвкушении приема наркотика;

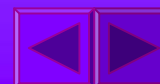
Утрата интереса к прежде любимым занятиям (музыка, спорт и тд.)

Мысли о наркотиках в сознании занимают доминирующее положение.

С развитием заболевания постепенно угасает эйфория и наркоман вынужден все время увеличивать дозы. Длительность первой стадии заболевания в среднем (для подростков) составляет 3-5 лет, в зависимости от вида наркотика.



**Вторая стадия наркомании** – к ярко выраженной психической зависимости добавляется и физическая. Если действие наркотика прекращается, а очередной дозы нет, то возникает абстинентный синдром (синдром лишения). Стремление к наркотику в состоянии абстиненции подавляет все другие желания, даже такие, как голод и жажда. Оно полностью подчиняет себе поведение индивида. Проявляется он через 8-10 часов или к концу первых суток отсутствия наркотика в организме больного. Помимо психического напряжения, чувства злобности, тревоги, наблюдаются нарушения физического состояния: слюноотечение, слезотечение, насморк, «гусиная кожа», учащенное сердцебиение. На вторые сутки появляется озноб, приступы жара, потливость, мучительные боли в мышцах, ломота в суставах. На третьи сутки наступают расстройство желудочно-кишечного тракта, далее острый психоз, судорожные припадки, непроизвольное моче- и каловыделение. В таком состоянии больной теряет человеческий облик, может покончить с собой. Во второй стадии наркомании полностью исчезает защитный рефлекс организма на передозировку. Наблюдаются значительные изменения в психической сфере: падение жизненной активности, снижение интеллекта, памяти, нравственных чувств, полная утрата социальных и личностных интересов, нарушаются связи с близкими и родными.





**Третья стадия наркомании** – больной превращается в глубокого инвалида, находится под постоянной угрозой смерти. Прежние дозы вызывают острое отравление. Состояние эйфории полностью отсутствует. Наблюдается выраженная нравственная и социальная деградация. Следует заметить, что редко кто из наркоманов доживает до третьей стадии. Большинство умирает гораздо раньше: от передозировки, от заражения крови и других болезней, вызванных инфекцией, которая передается через нестерилизованный шприц с иглой; погибают в ходе совершения преступлений, в тюрьме, во время драк и т.п. Очень многие наркоманы кончают жизнь самоубийством.

### **ВЫВОД:**

Итак, мы видим, что естественное, но непродуманное стремление человека к удовольствию может привести к его гибели.



## Что впереди?

Страх и презрение близких

Обнищание и разорение семьи

Отставание от сверстников  
И умственном развитии

Развитие импотенции

СПИД, гепатит, венерические болезни

Рождение мертвого ребенка  
уродствами

Арест и лишение свободы

Преждевременное старение,  
инвалидность

**С  
М  
Е  
Р  
Т  
Ь**

### Что ты можешь сделать?

Во-первых, реши для себя, раз и навсегда, будут ли в твоей жизни наркотики. Во-вторых, научись отказываться от того, что тебе нужно. Подумай как ты поступишь, когда тебя станут уговаривать, когда тебе будут говорить что ты «слабак», когда тебя будут убеждать, что в жизни все нужно попробовать. Сможешь ли ты твердо отказать даже тем, кого ты считаешь своим другом? Сможешь попробовать переубедить советчика, помочь товарищу, попавшему в беду?

В-третьих, если чувствуешь, что самому тебе не справиться, подумай, кто бы смог тебе помочь. Если человек, которому ты мог бы доверить свои проблемы? Подумай, мог бы этим человеком стать твой школьный психолог, врач, консультант «телефона Доверия»? и не паникуй! Если захочешь – обязательно найдешь выход!



# Метод борьбы с наркоманией

Дядя Вова, наш сосед  
Выпил рюмку на обед,  
Сел за руль своей  
машины  
И наделал много бед.

Мы не любим наркоманов,  
И курящих тоже,  
Будут дети страшные,  
Так на них похожи.

Наркоманы, наркоманы,  
Девочки и мальчики,  
У вас красные глаза,  
И трясутся пальчики.

Полюбила мальчика,  
Думала приличный,  
Оказался наркоман.  
Хоть и симпатичный.

Наркоманом стал сосед,  
А теперь мне жизни нет.  
Наркомания - кошмар,  
Вдруг устроит он пожар.

Вы попробуйте ребята  
Ни курить не выпивать,  
А не то наши девчонки  
Вас не будут уважать

Пели, пели петухи,  
Потом запели курицы,  
Не пора ли наркоманы,  
Вам убраться с улицы.



# Заключение



Так хочется, чтоб были все  
счастливыми!

Чтоб колокольчиком звенел веселый  
смех!

Давайте станем каплю терпеливее!

Давайте станем чуточку добрей!

Давайте жить в спокойствии, согласии!

Пусть свет земли нам освещает путь!

Трудиться будем творчески и радостно,  
но так,

Чтобы здоровый образ жизни  
сохранять!!!

